

Patienteninformation zur Kalmeda Tinnitus-Studie

Mit der Kalmeda Tinnitus-Studie soll die Wirksamkeit einer digitalen Verhaltenstherapie bei chronischem Tinnitus am Beispiel der Kalmeda Tinnitus-App wissenschaftlich untersucht werden. Dazu werden durch zufällige Auswahl (Randomisierung) zwei Patientengruppen gebildet, von denen die eine sofort und die andere nach drei Monaten mit der Nutzung der Kalmeda Tinnitus-App beginnt. Beide Gruppen erhalten dieselbe Behandlung und werden zu Beginn der Studie, zu Beginn der Behandlung sowie 3 und 9 Monate nach Beginn der Behandlung mit standardisierten und wissenschaftlich anerkannten Fragebögen nach ihren Beschwerden gefragt. Dabei werden Fragen zur Tinnitusbelastung, zum Stresserleben, zur Depressionsneigung und zur Selbstwirksamkeit gestellt.

Alle erhobenen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen auf deutschen Servern gespeichert und nur anonymisiert für die Studie ausgewertet. Die Daten werden hierzu mittels geeigneter Softwareprogramme aufbereitet. Die Ergebnisse der Studie werden vollumfänglich publiziert und gegebenenfalls in wissenschaftlichen Fachzeitschriften, in der Publikumspressen oder im Internet öffentlich gemacht oder auf Fachkongressen und in Vorträgen verwendet.

Voraussetzung für die Teilnahme sind folgende Kriterien:

- Mindestalter 18 Jahre
- Mindestdauer des Tinnitus 3 Monate
- Keine akuten oder chronischen psychischen Erkrankungen (z.B. Depression, bekannte Angsterkrankungen, Panikstörung)
- Abgeschlossene Diagnostik beim HNO-Arzt
- Bei entsprechender Indikation abgeschlossene Hörgeräteanpassung

Bei Notfällen während der Studienteilnahme erreichen Sie die Studienleitung unter info@hno-praxis-duisburg.de oder 0178-8381852