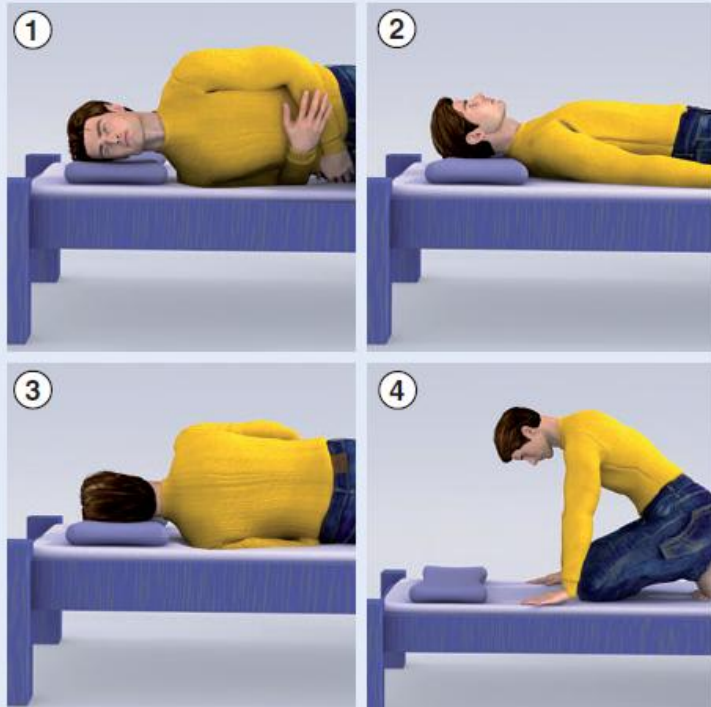
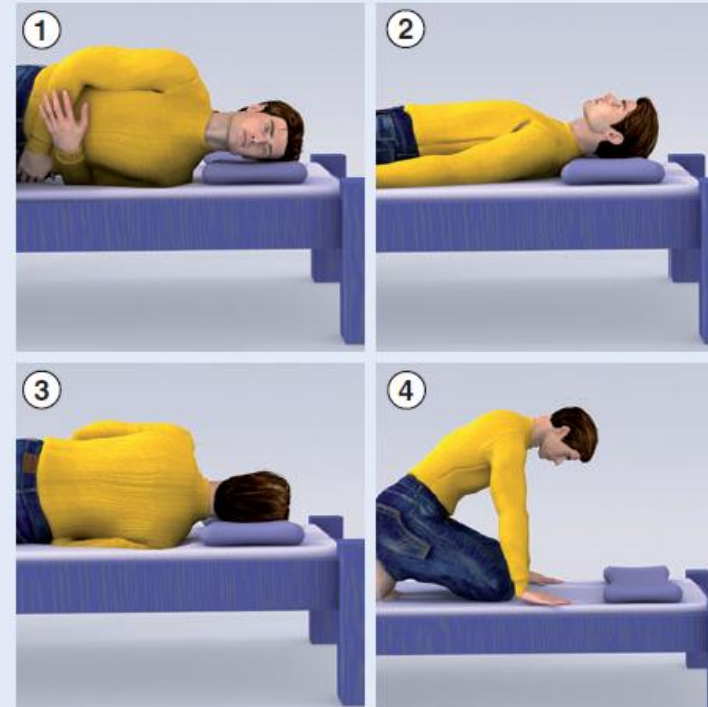


Übungen bei Lagerungsschwindel

Typischer h-BPLS rechts



Typischer h-BPLS links



Barbeque-Rotation

Um das Otolithenkonglomerat aus dem horizontalen Bogengang wieder in Richtung Utrikulus zu bewegen, wird von Lempert die Rotation um die Körperlängsachse empfohlen. Die Rotation erfolgt im Liegen um 270° in Richtung des gesunden Ohres. Dieses Manöver kann auch als einfache Rolle auf dem Fußboden durchgeführt werden.

1. Patient liegt auf dem erkrankten Ohr.
2. Patient dreht sich auf den Rücken.
3. Patient legt sich auf das gesunde Ohr.
4. Patient dreht sich auf den Bauch, kniet sich hin, hält den Kopf 30 Sek. horizontal und richtet sich dann auf.